



a

me

di

da

?

!

sumario

sommaire

3-7	LIBRETAS Y CARPETAS
8-10	PORTANOTAS Y CUBILETES
11-13	REGLAS Y PIZARRAS BORRABLES
14-15	CAJAS DE PAÑUELOS Y GUANTES
16	CLIPS
17-19	ARTÍCULOS MÉDICOS
20-21	TIRITAS Y LIMAS
22	CALCULADORES MÉDICOS
23	MOUSE PAD
24	IMANES Y BLOCS IMANTADOS
25-27	ARTÍCULOS PARA HOSTELERÍA
28-31	AGENDAS Y CALENDARIOS
32-34	ARTÍCULOS INFANTILES
35-36	ABANICOS Y GORRAS
37	DEPORTES
38	MICROFIBRAS
39-41	SOUVENIR

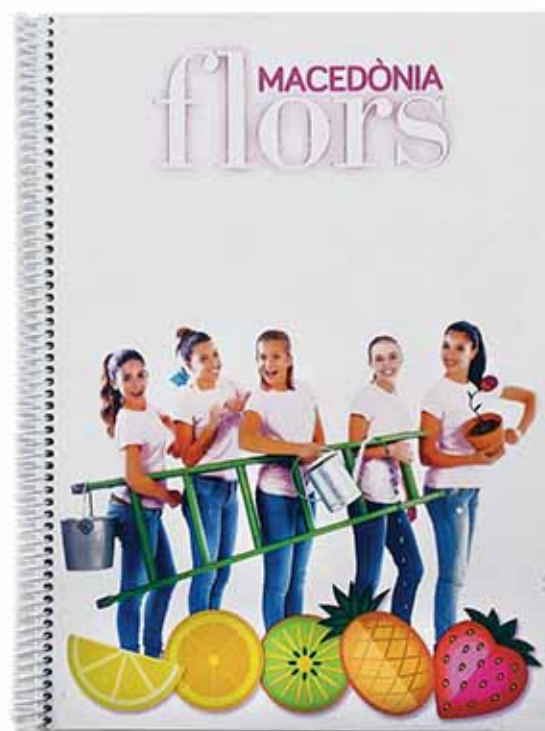
3-7	CAHIERS ET CHEMISES
8-10	PORTE NOTES ET POTS À CRAYON
11-13	RÈGLES ET TABLEAUX EFFAÇABLES
14-15	BOÎTES MOUCHOIRS ET GANTS
16	TROMOBONES
17-19	ARTICLES LABORATOIRES
20-21	PANSEMENTS ET LIME À ONGLES
22	CALCULATEUR MÉDICAUX
23	TAPIS DE SOURIS
24	AIMANTS ET BLOCS AIMANTÉS
25-27	ARTICLES HÔTELLERIE
28-31	AGENDAS ET CALENDRIERS
32-34	ARTICLES POUR ENFANTS
35-36	EVENTAILS ET CASQUETTES
37	SPORT
38	MICROFIBRES
39-41	SOUVENIR

libretas cahiers

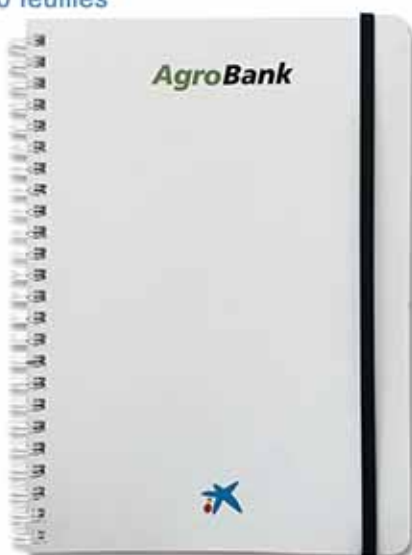
ref.7264
21x29 cm
100 hojas
tapas forradas/
100 feuilles
couverture
rembordé



ref.7285
15x21 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.3169
21x29 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.5087
15x21 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.6133
9x12 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.7808
10x15 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.3305
8x11.5 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.7809
7x6 cm
50 hojas/
50 feuilles

libretas cahiers



ref.7399
10x15 cm
80 hojas/
80 feuilles



ref.7263
16,5x21 cm
100 hojas/
100 feuilles



ref.6328
18x18 cm
80 hojas/
80 feuilles



ref.7805
15,5x12,5 cm
100 hojas/
100 feuilles

ref.5418
13x10 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.7806
A5
50 hojas
encoladas/
50 feuilles
collées

ref.7807
A5
50 hojas
con boli/
50 feuilles
avec stylo



ref.6125
15x10 cm



libretas cahiers

ref.7800
A-4
50 hojas
encoladas/
50 feuilles
encollées



ref.7801
A-4
100 hojas/
100 feuilles



ref.6331
A-5
50 hojas/
50 feuilles



ref.7266
A-5
50 hojas/
50 feuilles

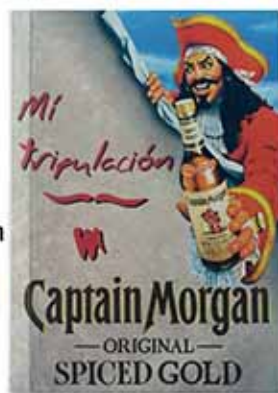


ref.7802
A-5
80 hojas/
80 feuilles

ref.7393
15x21 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.7803
10x14,5 cm
50 hojas/
50 feuilles



ref.7804
10x14,5 cm
50 hojas/
50 feuilles



carpetas chemises



ref.7366
25,5x32,5 cm.
4 separadores de cartón/
4 intercalaires à carton



ref.7810
32x22 cm.
polipropileno/
polypropylene



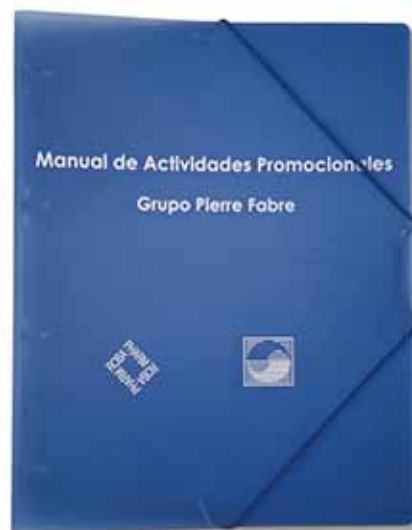
ref.6135
carpeta con bloc
25 hojas/
chemise avec bloc
25 feuilles
32x22x0,9 cm.



ref.6457
8 separadores/
8 intercalaires



ref.6696



ref.7842
31x22 cm.

carpetas chemises



ref.7825
22x31 cm.



ref.7289
carpeta
cartón
chemise
à carton
30,5x22 cm.



ref.6455
carpeta cartón/
chemise
30,5x22 cm.



ref.7811
32,5x26,5 cm.

ref.5323
32,5x23 cm.



ref.6697
23x32 cm.

porta notas porte-notes

ref.6525
9,5x9,5x2,5 cm.
250 hojas/
feuilles



ref.5720
9x9x14 cm.
350 hojas/
350 feuilles



ef.7258
9x9x14 cm.
350 hojas/
350 feuilles



ref.5723
11,5x11x4 cm.
150 hojas/
150 feuilles



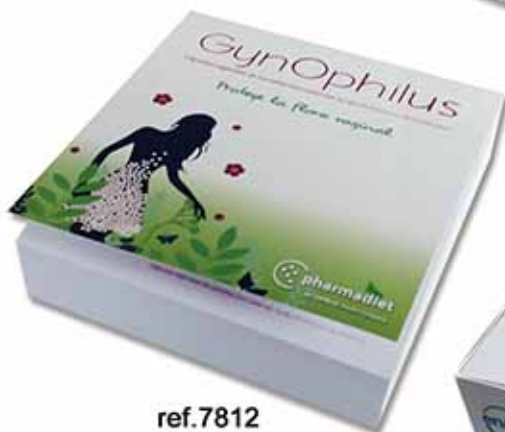
ref.6519
9,5x9,5x5 cm.
475 hojas/
475 feuilles



ref.6423
8x8 cm.
250 hojas/
250 feuilles



ref.5346
9x9x2,5 cm.
100 hojas/
100 feuilles



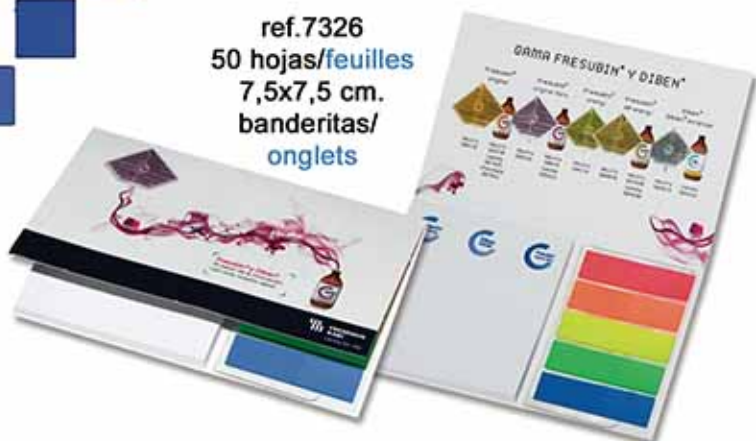
ref.7812
9x9x2 cm.
200 hojas/
200 feuilles



ref.6524
10x7x3,7 cm.
375 hojas/
375 feuilles

carteritas tacos adh. support porte blocs adh.

ref.7326
50 hojas/feuilles
7,5x7,5 cm.
banderitas/
onglets



ref.6034
4x50 hojas/
feuilles
7,7x5,2cm.

ref.6205
11x8 cm.
50 hojas/feuilles
10,5x7,5 cm
hojas/ feuilles
5,2x7,5 cm.
+banderitas/
onglets



ref.7325
11x8 cm.
100 hojas/feuilles
10,5x7,5 cm
hojas/ feuilles
5x7,5 cm.
+banderitas/
onglets



ref.7291
6,3x5,2 cm.



ref.5139
10,5x7,6 cm.
50 hojas/
feuilles



ref.6029
7x4 cm.



ref.7378
banderitas/
onglets



ref.5138
10,5x7,6 cm.
50 hojas/
feuilles

cubiletos pots à crayons



ref.7257
10X5,5X9,5(h) cm.



ref.6508
9x9x9,3 cm.



ref.6251
7,5x8,5 cm.
200 hojas/
200 feuilles



ref.7212
8,5x5,5x10 cm.



ref.1060
12x8 cm.



reglas y puntos de libro

règles et marque pages

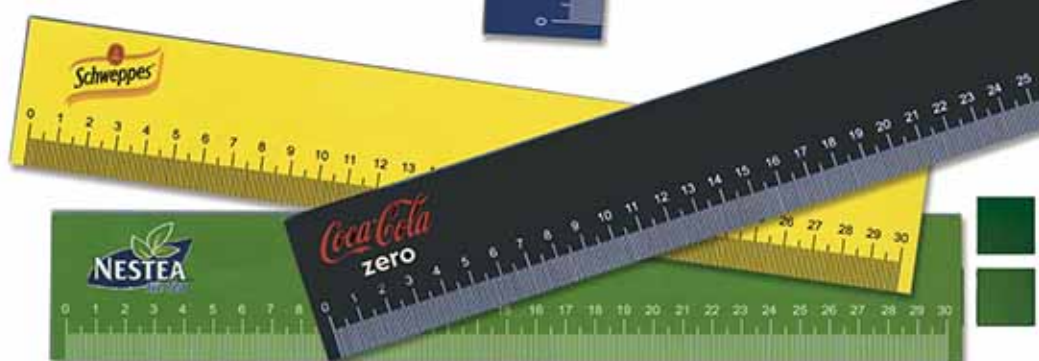
ref.7501
15 cm.



ref.7315
16x4 cm.



ref.7502
30 cm.



ref.1232
31x5,5 cm.



ref.7814
17x3 cm.



ref.7813
24x6 cm.



ref.7346
4x10 cm.



ref.7342
5x15 cm.



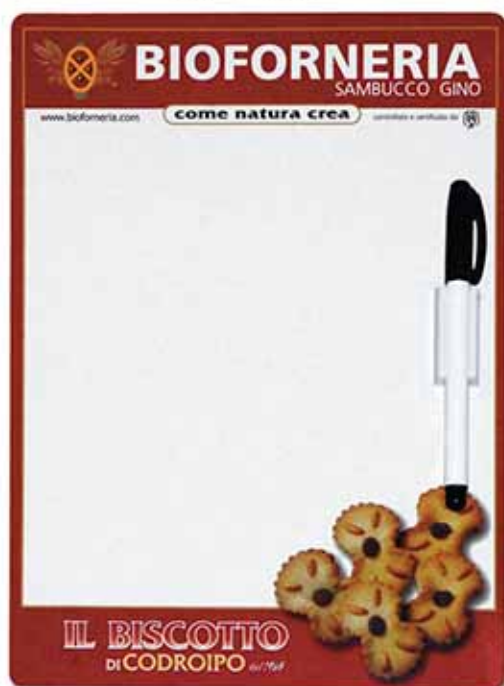
ref.5287
10x3 cm.

pizarras borrables tableau effaçable

ref.7826
48x68 cm.



ref.674
29,5x21 cm.



ref.673
11,5x16,5 cm.



ref.675
24x16 cm.



ref.6369
30x40 cm.

planning borrable planning effaçable



ref.6384
48x68 cm.



ref.3290
68x96 cm.



cajas de pañuelos boîtes mouchoirs



ref.2031
11,5x11,5x11,5
80 pañuelos./
mouchoirs



ref.5442
11,5x11,5x5,5
40 pañuelos./
mouchoirs



ref.2023/1
22,5x11,5x4,5 cm.
100 u.



ref.2023
22,5x11,5x4,5 cm.
50 u.



ref.2021
14x14x17 cm.
40 pañuelos/
mouchoirs



ref.5434
caja 50
pañuelos/
boîte 50
mouchoirs
11x11 cm.



ref.7843
9,5x11,5x9,5 cm.
40 pañuelos/
mouchoirs

pañuelos y guantes mouchoirs et gants

ref.2043
13X7X3 cm.
6 guantes/
6 gants



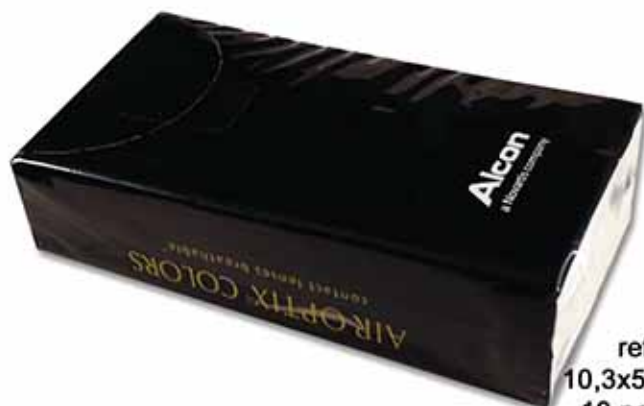
ref.2018
11,5x6x3 cm.
10 pañuelos./
mouchoirs



ref.2030
20 u.
19,5x11x3,5 cm.



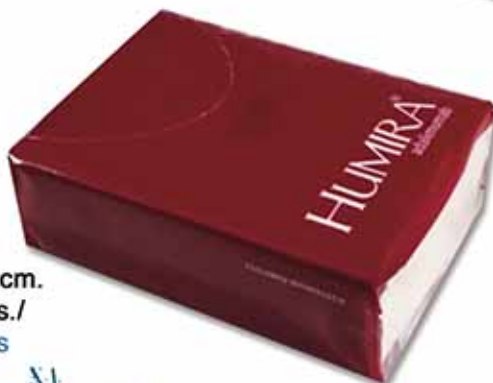
S-162
5,5x10,5 cm.
5 pañuelos/
mouchoirs



ref.4215
10,3x5,2x2,6 cm.
10 pañuelos./
mouchoirs



ref.4236
7,5x5,4x2,4 cm.
10 pañuelos./
mouchoirs



clips trombones



ref.5372
6,5x3,5x9 cm,
50 gomas/
élastiques



ref.5374
6,5x3,5x9 cm,
50 clips/
trombones



ref.1125
caja imantada 10 clips/
boîte aimanté avec
10 trombones



ref.5373
9x6,5x3 cm.



ref.6641
80 gomas/
élastiques



ref.5576
8 cm.ø
10 clips/
trombones



ref.3350
11x7 cm.
10 clips/
trombones



ref.6548
9x7 cm.
12 u.



ref.6550
8x14 cm.
10 clips

artículos farmacia articles pour pharmacies

ref.7353
20x11,5 cm.



ref.7209
con 50 bolsas/
sachets plastique
ref.6671
con 100 bolsas pvc/
sachets plastique
26,5x18x2,5 cm.



ref.5410
22,5x14 cm.



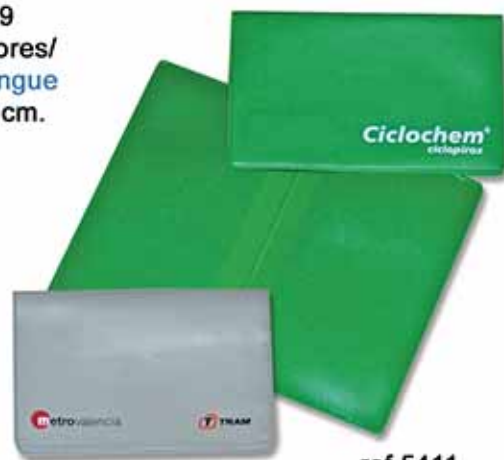
ref.3541
salvabolsillos/
prôtege-poche



ref.7359
20 depresores/
abaisse-langue
5x13,8x2 cm.



ref.6059
21,5,x15 cm.
carpeta polipropileno/
chemise polypropylene



ref.5411
10x6,5 cm.



ref.7210
27x15x2,5 cm.
caja 50 bolsas papel/
sachets papier

artículos médicos

articles médicaux



ref.6448



ref.7835
HOT & COLD PACK
26X14cm.



ref.6353
48,5x35 cm.



ef.5336
11,5x11,5x5,5 cm.
15 u.
gorros quirofano/
bonnets de
chirurgien



ref.5130
22x11x4 cm.
10 salvabasculas/
10 protection
pèse-bébé



45x32 cm.
SURTIDO DE COLORES/
FOURNI DE COULEURS



artículos médicos
articles médicaux



ref.2030
20 u.
19,5x11x3,5 cm.

ref.7439
16x6x2,5 cm.
15 eyectores



ref.7349
20 u.

ref.6557
17x13x6,5 cm.
25 baberos
dentista.



ref.5338
19x10x3,5 cm.
10 pcs.

tiritas pansements

ref.7354
8,5x5x1,5 cm.
10 tiritas/
pansements



ref.6541
20 tiritas/
pansements



ref.7267
12x9 cm.
20 u.



ref.5340
10 tiritas/
pansements



ref.2073
10 tiritas/
pansements



ref.6540
10 tiritas/
pansements



ref.5501
10x3 cm.
10 tiritas/
pansements



ref.5752
50 tiritas/
pansements



limas

lime à ongles



ref.7462
18x2 cm.



ref.7464
18x2 cm.



ref.7463
9,2x6,7 cm.



ref.7362
3,5x3 cm.

ref.5402
PETACA DE CARTÓN
6x3,5 cm.



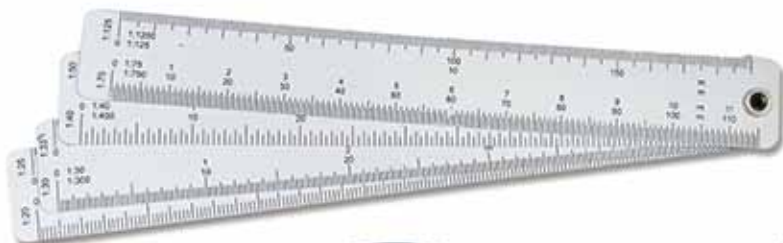
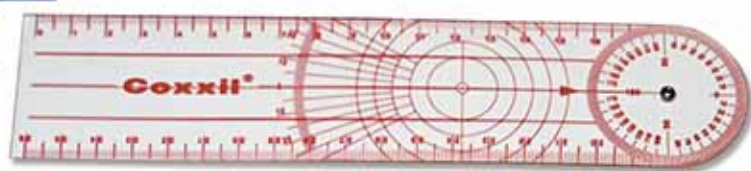
ref.7463
9,2x6,7 cm.



ref.7820
14,5x10,5 cm.



calculadores médicos calculateurs médicaux



ref.6365
CALCULADORES
MÉDICOS/
CALCULATEURS
MÉDICAUX



ref.1224
abierto/ouvert
125x9,5 cm.
cerrado/fermé
16,5x9,5 cm.



ref.6443
con forma especial/
avec decoupe
abierto/ouvert
125x9,5 cm.
cerrado/fermé
16,5x9,5 cm.



La alimentación
infantil más
completa



ref.3849
100x14 cm..

mouse pad

tapis de souris

ref.7272
15x21 cm.



ref.7274
17,5x 23 cm.



ref.601
17x22 cm.

ref.7818
22x17 cm.



ref.7818
23x 17,5 cm.

DOBLE FUNCIÓN:
MOUSE PAD ANTIDESLIZANTE Y
MICROFIBRA LIMPIAPANTALLA
MOUSE PAD (NON-SLIP) &
MONITOR CLEANER

ref.7819
18,5 ø cm.



ref.7839
11,5x 11,5x11,5 cm.
20 pcs.



blocs imantados

blocs aimantés



ref.7286
10x13 cm.



ref.679
15X7,5 cm.



ref.3151
13X10 cm.



ref.6204
6x11 cm.
20 hojas/
feuilles



ref.3612
13x18 cm.



ref.680



ref.6542



ref.7812
21,5x12 cm.
set 28
imanes/
set 28
aimants

pantalla lamparita lampe



ref.425
8,7x8,7x21 cm.
caja+pantalla+
copa+vela



ref.426
19,5x30 cm.
bolsa+instrucciones+
vela+pantalla



s-400



s-150
4ø cm.
set 11,5x5 cm.



artículos hostelería

articles hôtellerie

ref.7816
8,5x21 cm



ref.6422
32x42 cm
polipropileno 200 ny/
polipropylène

ref.7827
24x18 cm



ref.7829
30x21 cm



ref.7828
32,5x23,5 cm



artículos hosteleria

articles hôtellerie



ref.6111
10x10x14cm
100 servilletas/
100 serviettes

ref.6567
10,5x10,5x9 cm.



ref.631
9x9 cm. ó
9,3 ø cm.
cartón 1,2 mm./
carton 1,2mm.



ref.3201
sobres azucar



ref.7830
10x10 cm.

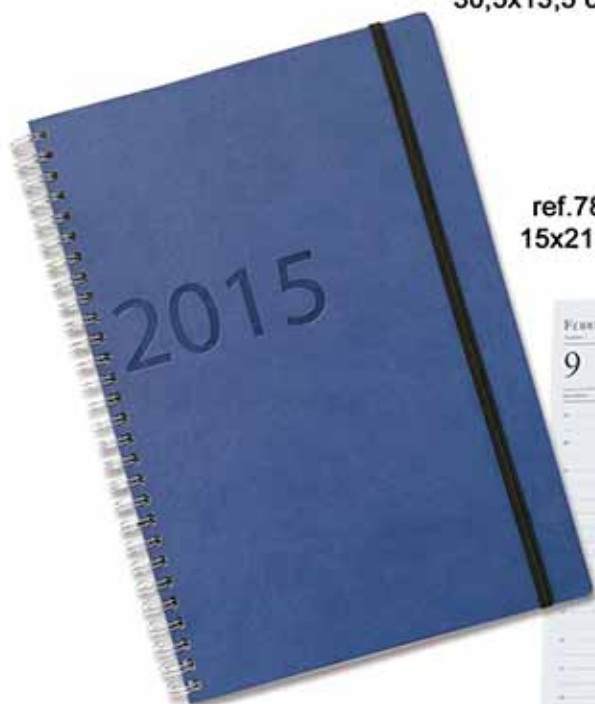
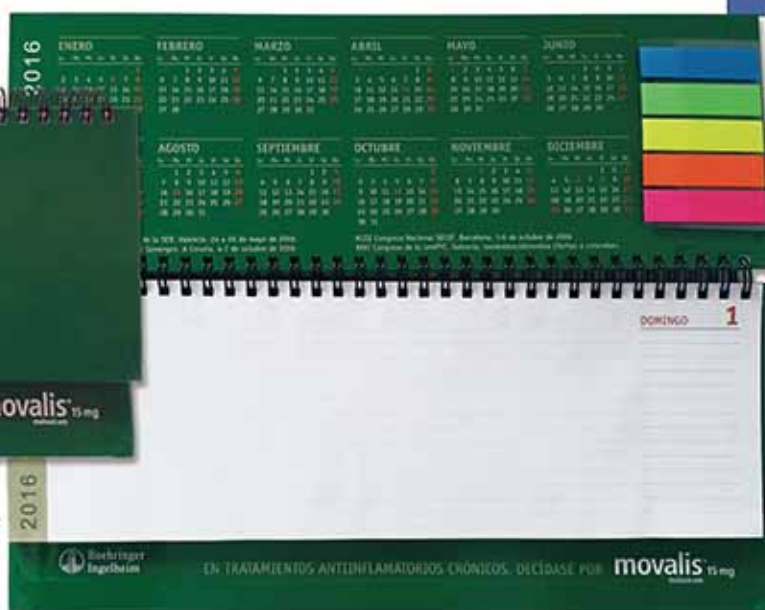


ref.773
toallitas
individuales/
lingettes
individuelles

agendas agendas



ref.5790
30,5x13,5 cm.



ref.7831
15x21 cm.



ref.7832
15x21 cm.



ref.6690
10,5x9 cm.



ref.7833
13,5x8 cm.

vade de mesa sous main

PAUTAS PARA COMBATIR EL INSOMNIO

MANTENER LA HABITACION EN SILENCIO, A OSCURAS Y CON UNA TEMPERATURA ENTRE LOS 17° C Y 20° C.

USAR PRENDAS CÓMODAS PARA DORMIR

USAR UN COLCHÓN ADECUADO QUE TRABAJE Y NO SEA NI DEMASIADO DURO NI DEMASIADO BLANDO, CON UNA ALGUNDA BIEN SUAVIDA Y NO MUY AJUSTA.

CREAR UNA RUTINA ANTES DE ACOSTARSE, UNA SERIE DE ACCIONES, SIEMPRE LAS MISMAS Y EN EL MISMO ORDEN: LEER UN LIBRO, ESCUCHAR MÚSICA SUAVEMENTE, LAVARSE LOS DIENTES, PREPARAR LA ROSA PARA EL DÍA SIGUIENTE, ETC.

NO TENER TELEVISOR U ORDENADOR EN LA HABITACION LA LUZ QUE EMITEN IMPIDE LA SECRECIÓN DE LA MELATONINA.

INTENTAR ACOSTARSE SIEMPRE A LA MISMA HORA EL DESPERTAR DE MAÑANA (TRINIDAD, VAMOS CAMARAS, HORARIO LABORAL, HORARIO DE VIDA INTENSIVO, ALTERNAR LA UBICACIÓN DE LAS SUTURAS QUE SEGUAN LOS RITMOS DE SUENO Y VIGILIA.

NO HACER EJERCICIO INTENSO EN LAS 8 O 9 HORAS ANTES DE ACOSTARSE, PERO SI EL ALGUNDA HUBIERA EJERCICIO SUAVEMENTE.

NO DORMIR DURANTE EL DÍA.

EVITAR CONSUMIR ALCOHOL Y CAFEINA A PARTIR DE LAS 15 h.

CEMAR AL MENOS 2 HORAS ANTES DE ACOSTARSE PARA QUE LA INGESTION NO DIFÍCILTE EL SUENO.

EVITAR LAS CENAS COPIOSAS QUE DEPEN TAN EL VECIO Y ESPECIALMENTE EL MANTENIMIENTO DEL SUENO. PERO TAMBIEN DE SERSE SI SE COMEN LAS CENAS YA QUE ESTO FAVORECE LOS DESPERTARES.

TOMAR INFUSIONES SEDANTES (VALERIANA, PASIFLORA, TILIA, MANDARINA, VIELLA, ACHAR).

CEMAR ALIMENTOS RICOS EN TRUPTOFANO Y EVITAR AQUELLOS ALIMENTOS RICOS EN SUCRAS QUE GENERAN UNA INGESTION MAS LENTA, QUE PUEDE LLEVAR A UNA DIFICULTAD EN LA LOCALIZACION DEL SUENO.

TENGO NERVIOS
Favorece la relajación y la tranquilidad.

NO DUERMO
Ayuda a dormir bien en épocas de estrés ocasional.

DUERMO MAL
Contribuye a regular el ciclo del sueño.

DUERMO MAL
Contribuye al inicio y mantenimiento del sueño.

ANGELINI VALERIANAS *¡Naturalmente!*



ref.7821
42x32 cm

LEOTRON TU POLIVITAMINICO 2014

EL EXTRA DE ENERGIA QUE NECESITAS

ENERO FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBRE

CON ENERGIA Y CAFEINA
CON SALSAS REALES Y DIVERSAS
CON REGENERATOR

ANGELINI

ref.7822
42x32 cm



ref.3005
48x34 cm
52 hojas/
feuilles

DFGRUPO Fertilizantes Universidad NPK FERTICENTER, S.L. Atlántica via sur fertilizantes

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sabado Domingo

NIC agro EUROCHEM AGRO OCI NITROGEN

calendarios

calendriers

ref.1061
12x9 cm.



ref.7441
15x15x9 cm.
1 bloc.adh. 10x7,6 cm.
+kit de 5 banderitas



ref.1060
cubilete cartón
12x8 cm.



ref.6679
6x6x11 cm.
25 clips/
trombones



ref.7456
19x11 cm.



ref.2123
14x12,5 cm.



calendarios calendriers



ref.2122
22x13 cm.



ref.7458
9x10 cm.



ref.3614
22x11 cm.



ref.3771
19x8,5 cm.



ref.7834
30x11 cm.



ref.7835
33,5x84,7 cm.

artículos infantiles

articles pour enfants

ref.5294
GORRO PIRATA



ref.7823



ref.7824



ref.5297
15X21 cm.



ref.632



ref.2132



puzzles puzzles



ref.S 605
27,5x 20 cm.
99 piezas



ref.7836
21 x29,7 cm.
35 piezas



ref.3164
20,5 x21 cm.
70 piezas



ref.6427
28 x21 cm.
35 piezas



ref.6428
15 x21 cm.
20 piezas



ref.6709
17,5 x12,5 cm.
24 piezas

juegos jeux



ref.2056
16,5x9 cm.



ref.7837
9,5x6 cm.
52 cartas/
cartes



ref.7836
9,5x6 cm.
50 cartas/
cartes



ref.7268



ref.6544
30x42 cm.



abanicos eventails



ref.6517
15x20,5 cm.



ref.1177
18x27 cm.



ref.7316
37,5x21,5 cm.
abierto/ ouvert
10x21,5 cm.
cerrado/ fermé



ref.1145
35,5x21,5 cm.
abierto/ ouvert
12x21,5 cm.
cerrado/ fermé



ref.1208
27x17,5 cm.



gorras casquette



ref.639



ref.620
32x21 cm.



ref.3430



ref.628
23x28 cm.



ref.7838
32,5x4 cm.
APLAUDIDOR

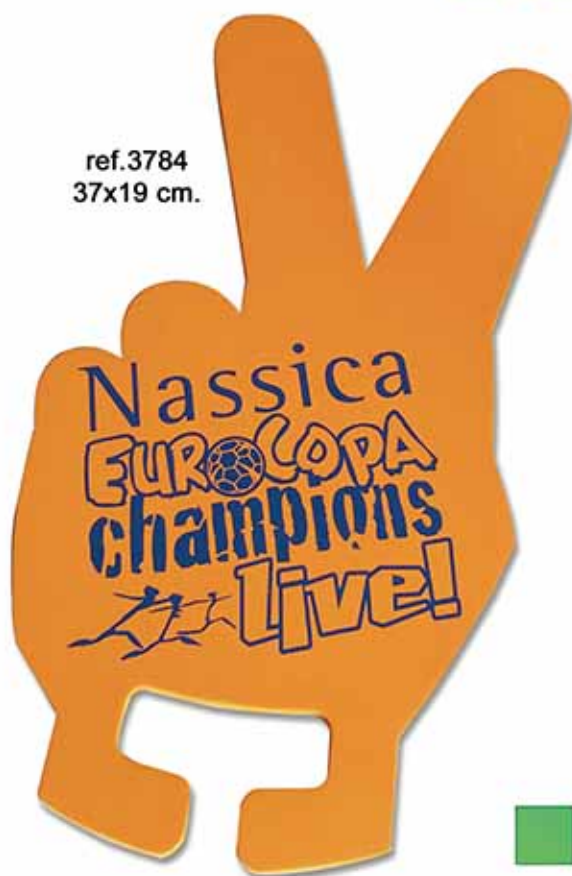


deportes
sports

ref.4395
35x26 cm.



ref.3784
37x19 cm.



ref.6518
30x35 cm.



ref.7840
8,5x8,5 cm.
CALENDARIO
EURO COPA
2016/
CALENDRIER
EURO 2016
FRANCE



ref.7841
118x20 cm.
toalla microfibra/
serviette microfibre



ref.7839
4x4 cm.



ref.680
iman/
aimant

microfibras y limpia gafas pour lunettes et écran



ref.7817
18x18 cm.
microfibras/
microfibre



ref.6349
10 ml.
limpiagafas/
pour lunettes



ref.7837



ref.7838
set funda+
microfibras/
set étui+
microfibre



ref.773
toallitas
individuales/
lingettes
individuelles



ref.6139
5 toallitas/
lingettes



souvenirs

souvenirs

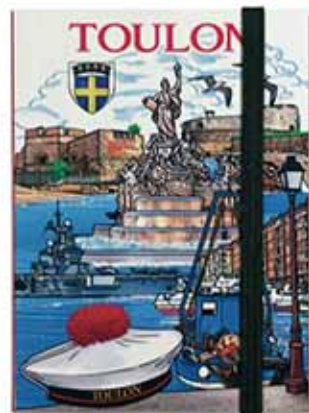


ref.7840
GOMA+SACAPUNTAS/
GOMME+
TAILLE-CRAYONS

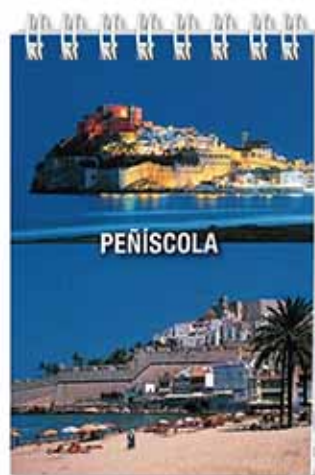
ref.S-101
10 x 14 cm.
50 hojas/ feuilles



ref.S-101
10x14 cm.
50 hojas/ feuilles



ref.S-101p
7,5 x 10 cm.
50 hojas/ feuilles



ref.S-700
7,5 x 10 cm.
50 hojas/ feuilles



ref: S-120
8,5x 3 cm.



ref: S-140
4,5ø cm.



SET DE 3 VELAS
SET 3 BOUGIES

ref: S-150
11,5x 5 cm.
velas/
bougies
3,5 cm.ø



souvenirs

souvenirs

ref.7841



ref.7842



ref.S-120



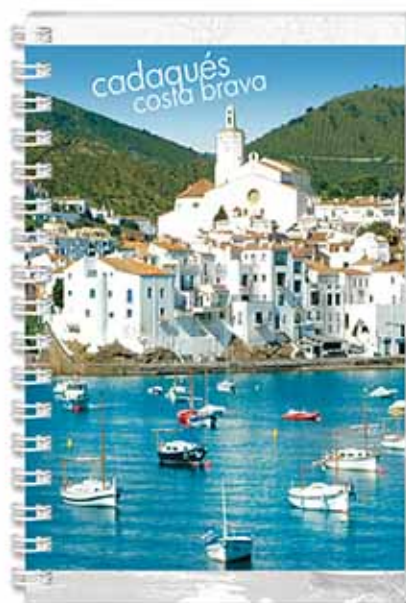
ref.S-453
17,5x12 cm.
24 piezas



ref.S-454
7x10 cm.
50 hojas/ feuilles



ref.S-452
7x6 cm.
50 hojas/ feuilles



ref.S-451
10x14 cm.
50 hojas/ feuilles



ref.S-455



souvenirs

souvenirs



S-300
IMAN/ AIMAN
5,5x8 cm.



S-301
IMAN/ AIMAN
12x5 cm.



ref.7843



ref.7844

